

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Школьный спортивный клуб МОУ «Гимназия им. В.А. Надькина» «Звездный»

Цель: сохранение и укрепление здоровья учащихся, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Задачи:

- формировать стойкий интерес к спортивным занятиям;
- популяризировать среди учащихся и их родителей навыки здорового образа жизни;
- воспитывать потребности и умения учащихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

План мероприятий включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совещании порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	<p>включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	В течение года Ежедневно	Учителя
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В соответствии с планом спортивных мероприятий по классам в Гимназии (см. план) 	В течение года	Учителя физкультуры
4.	<p>Участие в городских соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Согласно плану спортивных мероприятий в городе 	В течение года.	Учитель физкультуры
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	Педагог группы продленного дня
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-1 класс на тему "ЗОЖ – это..." • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск страницы «Зеркало» спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных линеек (в конце 1 полугодия, в конце года) 	Сентябрь В течение года. декабрь Каждый месяц	Классные руководители Учитель физкультуры
7.	<p>Организация работы в летний период</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. • 	в течение года	Учителя физкультуры
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», 	Родительские собрания В течение года В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры

	<p>«Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года по согласованию с УО). 	В течение года.	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>