

Бдительность

В наше время ни одна школа, колледж или вуз не застрахованы от терроризма. Терроризм – как вирус, который может поразить любого человека. Наша задача – вовремя увидеть «больного» и принять меры предосторожности.

1. Подозрение должно вызывать все – повышенный интерес к оружию или взрывчатке, расстрелам в школах, личностям печально известных стрелков, шутки на тему смерти и убийств. Будьте внимательны, это может оказаться первым симптомом.

2. Немедленно сообщайте о любом подозрении учителю и родителям. Не бойтесь показаться ябедой и увлекайте своим примером других.

3. Большинство стрелков рассказывали о своих планах как минимум одному человеку. Но мало кто из осведомленных сообщил об этом в полицию. Потому что не верили и относились как к шутке. Так вот – верьте!

Шутки кончились. Верьте в самые фантастические угрозы и немедленно сообщайте о них. Пусть полиция разбирается – шутник ваш одноклассник или он – потенциальный террорист.

4. Будьте внимательны и все примечайте. Кто-то посторонний зашел в школу с большой тяжелой сумкой или коробкой? Сантехник, строитель, родитель – кем бы он ни был на самом деле. Хоть полицейский или врач скорой в форме.

5. Сообщите учителю (дежурному администратору, вахтеру, техничке, охраннику). Если вы не видели его раньше, не знакомы и не знаете, что он несет – немедленно сообщайте. Знайте, что некоторые террористы специально переодевались в форму или спецодежду, чтобы не вызвать подозрений.

Алгоритм действий чтобы выжить при нападении стрелка-террориста

1. Главное в опасной ситуации – взять себя в руки и постараться не паниковать, насколько это возможно. Эмоции не дадут вам спастись.

2. Сохранять трезвость ума. Это самое важное, потому что, по статистике, удастся человеку выжить или нет, зависит от его поведения в первые несколько секунд после начала ЧП.

3. Оцените ситуацию и выбирайте правильную тактику поведения, так шансы на спасение могут увеличиться в несколько раз.

4. Когда вы слышали (увидели), что в помещении стреляют, предупредите об этом тех, кто находится рядом с вами: кто-то может не заметить опасности.

5. Теперь основная задача – скрыться из поля зрения стрелка. Это одно из основных условий благополучного исхода для вас.

6. Если это возможно, для побега воспользуйтесь окнами или аварийными выходами. Отдайтесь от места событий на безопасное расстояние.

7. Вызовите полицию, скорую помощь.

8. Позвоните своим родным и успокойте.

9. Если вы ранены, а медики еще не приехали на место происшествия, перевяжите рану или просто прижмите ее одеждой, чтобы замедлить кровотечение.

10. Если пули не заделали вас, окажите первую помощь другим пострадавшим.

В опасных ситуациях счастливый исход во многом зависит именно от поведения людей и от взаимовыручки.

Спрятаться и не шуметь

1. Если нет возможности оперативно оказаться на улице, надо спрятаться в укромном месте в здании. Найдите зрительно ближайшее место для укрытия (подсобное помещение, большой выступ, большой цветок и т.п.). Бегите по такому маршруту, который позволит остаться вам максимально незамеченным – где стоят какие-либо конструкции, шкафы, большие растения.

2. Продумайте, как вы можете побежать и спрятаться, чтобы не замешкаться и не привлечь внимание агрессора.

3. Если вас все-таки заметили, упадите на пол и положите руки рядом с головой, - советуют эксперты. – Тогда стрелок может решить, что вы уже умерли.
4. Оставайтесь в таком положении, пока стрелок видит вас.
5. Если же внимание вооруженного человека не приковано к вам в данный момент, необходимо как можно быстрее скрыться.
6. Вам необходимо в первую очередь увеличить дистанцию между собой и стрелком, чтобы исключить возможность быть задетым случайной пулей.
7. Если вы оказались отрезанным от ваших личных вещей – сумки, кошелек, телефона или даже паспорта – не пытайтесь забрать их перед побегом. Ваша жизнь гораздо важнее любых денег и документов.
8. Если вам удалось скрыться из поля зрения агрессора, это еще не значит, что опасность миновала. Вам необходимо спрятаться в укромном месте – хорошо, если это будет просторный кабинет или комната, где вам не придется сидеть в неудобной позе.
9. Если на двери нет замка, заблокируйте ее всеми доступными средствами: подоприте шкафом, креслом или стульями. Даже если злоумышленнику удастся проникнуть в помещение, вы сможете выиграть время, а в этой ситуации дорога каждая секунда. «В среднем полиция приезжает на место событий через 7 минут, - объясняет специалист. – Чем дольше вы продержитесь, тем выше шансы, что вас спасут».
10. Лягте на пол подальше от двери, чтобы вы не были ранены, если агрессор решит открыть дверь выстрелами.
11. Выключите в помещении свет и не издавайте ни звука.
12. Если вместе с вами находятся и другие люди, сделайте им знак, что нужно молчать.
13. В этой ситуации даже в полицию звонить не нужно: убийца может вас найти по голосу. Скорее всего, звуки выстрелов уже были услышаны с улицы, и помощь на подходе.

Борьба – только в крайнем случае

1. Борьба со стрелком – это крайняя мера поведения, когда у вас не остается другого выхода.
2. Если агрессор находится в непосредственной близости от вас и направил на вас оружие, а отступать некуда, постарайтесь сбить его с ног, чтобы лишить ориентации в пространстве.
3. Направленное на вас ружье или пистолет схватите за ствол и попробуйте отвести в сторону от себя, при этом нанося удары противнику любыми предметами, которые оказались под рукой. В случае отсутствия таких вещей бейте его руками и ногами по шее, глазам, лицу.
4. Шумите, зовите на помощь – нескольким людям будет гораздо легче справиться с одним человеком.
5. Но помните, что вступать в схватку можно, только если других вариантов нет совсем.