



Министерство здравоохранения
Иркутской области
Областное государственное бюджетное учреждение
здравоохранения
«Саянская городская больница»
666304, г. Саянск, м-н Благовещенский, 5а
тел./факс 8(39553)5-14-65
а/я 384, E-mail: sgb038@gmail.com
http://sgb38.ru/
ОКПО 39109718, ОГРН 1023801913112
ИНН/КПП 3814003670/381401001
от 06.02.2020 № 441
на _____ от _____

Начальнику Управления
образования МО «город
Саянск»
И.А. Кузюковой

Копия: Директорам СОШ и
МДОУ

Уважаемая Инна Александровна!

Довожу до Вашего сведения, что на территории Иркутской области отмечается рост заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями.

В период с 25.01.2020г. по 31.01.2020г. за медицинской помощью с признаками ОРВИ по области обратилось 20181 человек, из них 15729 – дети. По г. Иркутску – 7040 случаев, из них 5759 – дети. В городе Саянске заболеваемость увеличилась на 21,7% - 244 случая в сравнении с прошлой неделей – 191 случай, из них детей 155, что на 8,3% выше, чем за аналогичный период прошлой недели. Случаев гриппа в г.Саянске не зарегистрировано. Однако с начала эпидемического сезона по Иркутской области лабораторно подтвержден диагноз грипп у 103 заболевших, в том числе у 67 детей.

Уровень заболеваемости гриппом и ОРВИ по совокупному населению на территории области находится ниже эпидемического порога. По результатам вирусологического мониторинга установлена циркуляция вируса грипп А, гриппа В, РС-вирусов и других респираторных вирусов.

Учитывая рост заболеваемости ОРВИ и активизацию циркуляции вирусов гриппа, в целях принятия своевременных мер по снижению интенсивности распространения острых респираторных инфекций рекомендуем Вам проведение неспецифической профилактики среди сотрудников, а именно:

- экстренная профилактика в эпидемическом очаге (проводится при регистрации случая гриппа или ОРВИ в коллективе, в домашнем очаге) проводится с применением противовирусных химиопрепаратов (Амиксин, Полиоксидоний, Трекрезан, Ингаверин, Эргоферон и т.д.) и быстродействующих индукторов эндогенного интерферона, обладающего немедленным действием (Лавомакс, Тилаксин, Амиксин, и т.д.) – продолжительность профилактики от 2 дней (если прекратился контакт с источником инфекции) и до 5-7 дней, если источник инфекции сохраняется;

- сезонную профилактику, проводят с применением иммунокорректирующих препаратов курсами (Деринат, Имупред и т.д.);

Одновременно напоминаем Вам:

- о своевременном принятии решения о приостановлении учебного процесса в детских образовательных организациях (досрочном роспуске школьников на каникулы или их продлении) в случае отсутствия по причине гриппа и ОРВИ 20% и более детей;

- своевременной изоляции лиц с признаками гриппа и ОРВИ как среди детей, так и среди сотрудников (с последующим отстранением сотрудников от работы);

- использование средств индивидуальной защиты (одноразовые маски со сменой каждые 3-4 часа);

- ограничение в проведении массовых мероприятий;

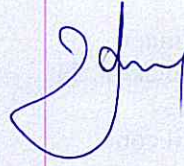
- усиление дезинфекционных мероприятий (проведение текущих влажных уборок с использованием эффективных при вирусных инфекциях дезинфицирующих

средств 3 часа, обеззараживание воздуха при помощи рециркуляторов (ультрафиолетовое облучение), проветривание);

- контроль за проведение личной гигиены (мытьё рук с мылом, использование антисептиков) и т.д.

Прилагаем Вам Памятку по профилактике гриппа и ОРВИ.

Главный врач



Ж.Г.Шульгина

ГИГИЕНА ПРИ ГРИППЕ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ И ДРУГИХ ОРВИ

Что нужно делать в период активной циркуляции возбудителей гриппа, коронавирусной инфекции и других возбудителей острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) для того, чтобы предотвратить собственное заражение и обезопасить окружающих, если заболели вы?

Возбудители всех этих заболеваний высоко заразны и передаются преимущественно воздушно-капельным путем.

При чихании и кашле в воздухе вокруг больного человека распространяются микрокапли его слюны, мокроты и респираторных выделений, которые содержат вирусы. Более крупные капли оседают на окружающих предметах, и поверхностях, мелкие -долго находятся в воздухе и переносятся на расстояния до нескольких сот метров, при этом вирусы сохраняют способность к заражению от нескольких часов до нескольких дней. Основные меры гигиенической профилактики направлены на предотвращение контакта здоровых людей с содержащими вирусы частицами выделений больного человека.

Соблюдение следующих гигиенических правил позволит существенно снизить риск заражения или дальнейшего распространения гриппа, коронавирусной инфекции и других ОРВИ.



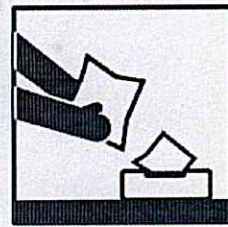
Пользуйтесь одноразовой бумажной салфеткой при чихании, кашле, насморке



Не прикасайтесь к лицу
нечистыми руками

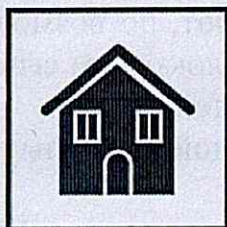


Чаще мойте руки

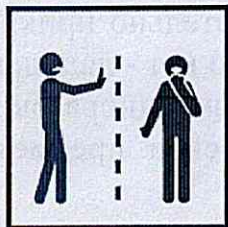


Пользуйтесь дезинфицирующими салфетками на спиртовой основе

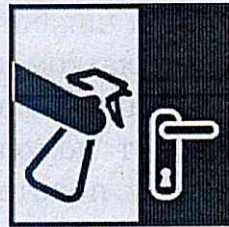
Гигиена при ОРВИ и гриппе



Оставайтесь дома в период массовых заболеваний



Ограничьте контакты с заболевшими людьми



Влажная уборка дома ежедневно



Пользуйтесь одноразовой маской

Как не заразиться

- Мыть руки после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике общественного пользования на рабочем месте, перед едой и приготовлением пищи. Уделите особое внимание тщательному намыливанию (не менее 20 секунд), и последующему полному осушению рук.
- После возвращения с улицы домой - вымыть руки и лицо с мылом, промыть нос изотоническим раствором соли.
- Прикасаться к лицу, глазам-только недавно вымытыми руками. При отсутствии доступа к воде и мылу, для очистки рук использовать дезинфицирующие средства на спиртовой основе. Или воспользоваться одноразовой салфеткой, при необходимости прикосновения к глазам или носу
- Надевать одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте. Менять маску на новую надо каждые 2-3 часа, повторно использовать маску нельзя.
- Отдавать предпочтение гладким прическам, когда вы находитесь в местах скопления людей, распущенные волосы, часто контактируя с лицом, увеличивают риск инфицирования.
- Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- Не прикасаться голыми руками к дверным ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных пространствах.
- Ограничить приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.
- Чаще проветривать помещения.
- Не пользоваться общими полотенцами.

Как не заразить окружающих

- Минимизировать контакты со здоровыми людьми (приветственные рукопожатия, поцелуи).
- Если вы испытываете недомогание, но вынуждены общаться с другими людьми или пользоваться общественным транспортом - использовать одноразовую маску, обязательно меняя ее на новую каждый час.
- При кашле или чихании обязательно прикрывать рот, по возможности - одноразовым платком, если его нет - ладонями или локтевым сгибом.
- Пользоваться только личной или одноразовой посудой.
- Изолировать от домочадцев свои предметы личной гигиены: зубную щетку, мочалку, полотенца.
- Проводить влажную уборку дома ежедневно, включая обработку дверных ручек, выключателей, панелей управления оргтехникой.