

## **Правила и нормы поведения учащихся в спортивных раздевалках**

### **Учащиеся в раздевалках спортзала обязаны:**

- строго соблюдать инструкцию по охране труда в раздевалках спортзала образовательного учреждения;
- строго соблюдать правила поведения в раздевалке спортивного зала;
- избегать любых травм, не нарушать установленный в школе режим учебных занятий и отдыха;
- иметь с собой спортивную одежду и обувь с нескользящей подошвой;
- строго соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви; учащиеся аккуратно размещают свои учебные сумки, одежду и обувь в отведенных местах
- разговаривать негромко, соблюдать надлежащий порядок и чистоту в раздевалках и правила дисциплины;
- В случае пропажи или порче вещей учащихся немедленно сообщает об этом учителю физической культуры или дежурному учителю.
- По окончании урока или занятия учащиеся быстро переодеваются, наводят порядок в раздевалке и покидают ее. Использовать помещение раздевалок не по назначению или задерживаться в них дольше времени, отведенного учителем физической культуры, запрещается.

### **Школьникам в раздевалке спортзала строго запрещено:**

- приносить в раздевалку спортивного зала колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы и вещества;
- бегать без разрешения преподавателя, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга, ломать мебель в раздевалке спортивного зала;
- передвигать без разрешения педагога скамейки;